

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort
MONTAG			
121	16:30	Vorschulturnen	JGy
312	16:45	Funktionelle Gymnastik und Entspannung	LA
122	17:30	Vorschulturnen	JGy
201	17:45	Yoga und Entspannung	KiB
132	18:15	Hip Hop für Kids / Beginner	LA
225	19:15	Move your body	LA
211	20:00	Jedermannsport	J2
223	20:15	Dance4Fun	LA
DIENSTAG			
301	16:00	Fit im Vorschulalter	JGy
302	17:00	Fit im Vorschulalter	JGy
215	20:00	Powergymnastik für Männer	J2
MITTWOCH			
202	08:00	Rücken und Pilates	JGy
313	09:00	Fit und gesund in den Tag	JGy
111	15:30	Eltern-Kind-Turnen	JGy
203	19:00	Qi Gong	HB
DONNERSTAG			
213	19:30	Funktionelles Fitnesstraining	J-Gy

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort
FREITAG			
216	09:00	Bodystyling	JGy
113	16:30	Eltern-Kind-Turnen	JGy
222	20:00	Step-Aerobic	JGy
SAMSTAG			
224	10:30	Zumba Fitness (erst wieder ab 2022)	JGy

Kurs-Orte

J1 = Jahnhalle 1
J2 = Jahnhalle 2
JGy = Jahnhalle Gymnastikraum
LA = Langgass Turnhalle

TFS = Tanzschule Flotte Sohle
KiB = Kindergarten Blumenküche
HB = Haus Benevit

Seit April 2010 sind wir offizieller Kooperationspartner der AOK mit „Fit und Gesund – Gesundheitssport im Verein“.

